



**HT INSTITUT  
POŘÁDÁ  
NADSTAVBOVÝ KURZ  
"MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽ V  
OSTEOPATHI 1" PRO  
FYZIOTERAPEUTY**

**TERMÍN KONÁNÍ  
NADSTAVBOVÉHO  
KURZU:**

**12.3. – 15.3.2026**

KURZ MLO1



**HT INSTITUT  
POŘÁDÁ  
NADSTAVBOVÝ KURZ  
"MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽ V  
OSTEOPATHII 1"  
PRO FYZIOTERAPEUTY**

**PŘEDPOKLÁDANÝ  
ČASOVÝ PLÁN  
VÝUKY:**

Prezentace účastníků bude  
probíhat první den konání kurzu  
od 8:30!

První až čtvrtý den: 9:00 – 17:00  
(polední pauza 75 min.)

Poslední den: 9:00 – 15:00  
(polední pauza 60 min)

Na kurzu není dovoleno  
používat fotoaparát a  
videokameru.

**KVALIFIKAČNÍ PŘEDPOKLADY:**

Kurz je určen pouze  
fyzioterapeutům se znalostí  
anatomie a fyziologie  
lymfatického systému.

Doporučujeme náš certifikovaný  
kurz "Manuální lymfodrenáže" s  
akreditací MZ ČR.

Absolventi získají potvrzení o účasti bez  
závěrečné teoretické a praktické zkoušky!



**HT INSTITUT  
POŘÁDÁ  
NADSTAVBOVÝ KURZ  
"MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽ V  
OSTEOPATII 1"  
PRO FYZIOTERAPEUTY**



**NÁPLŇ KURZU MLOI, TEORETICKÁ ČÁST:**

**Teoretická část**

- Obecné zásady praxe „manuální lymfodrenáže v osteopatii“ (MLO).
- Praktické zásady základního hmatu (protažení).
- Základní dva lymfoterapeutické postupy.
- Technika přirozeného přesměrování lymfatického toku.
- Přístup (záměr) a etika lymfoterapeuta v osteopatii.
- Autonomní nervový systém (polyvagální teorie).





**HT INSTITUT  
POŘÁDÁ  
NADSTAVBOVÝ KURZ  
"MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽ V  
OSTEOPATII 1"  
PRO FYZIOTERAPEUTY**



**NÁPLŇ KURZU MLO1, PRAKTICKÁ ČÁST:**

**Praktická část**

**Výuka jednotlivých sestav pro povrchový a hluboký mízní systém vč. osteopatické diagnostiky lymfatického toku v oblasti podkoží (přední strana těla).**

1. Diagnostika v osteopatii.
2. Základy manuálního přístupu v MLO.
3. Krk zepředu (PMS).
4. Hrudník a horní končetiny (PMS a HMS).
5. Lymfatická drenáž prsu.
6. Břicho (HMS a PMS).
7. Dolní končetiny zepředu (PMS a HMS).
8. Obličej (PMS).
9. Lymfatická drenáž jater (HMS).
10. Viscerální mobilizace jater – přímé techniky protažení.

**Vysvětlivky**

**PMS = povrchový mízní systém**

**HMS = hluboký mízní systém**





**HT INSTITUT  
POŘÁDÁ  
NADSTAVBOVÝ KURZ  
"MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽ V  
OSTEOPATHII 1"  
PRO FYZIOTERAPEUTY**



**INFORMACE K PLATBĚ:**

**Platba za jednotlivý kurz:  
15.000 Kč**

**12.500 Kč** (platba za  
jednotlivý kurz se slevou při  
úhradě obou nadstavbových  
kurzů MLO1 a MLO2  
dohromady)

**Celková platba se slevou  
(MLO1 + MLO2):  
25.000 Kč**

Kurzovné je třeba uhradit v  
termínu dle vystavené  
faktury.

**Samotná přihláška  
negarantuje místo na kurzu.**



**DOPORUČUJEME  
SI VZÍT S SEBOU:**

- ✓ Pohodlné sportovní oblečení na převlečení a obuv na přezutí, deku či ručník (není podmínkou), psací potřeby.
- ✓ Nahrávání hlasového záznamu přednášek je dovoleno až po individuální domluvě s lektorem kurzu – **účastník si toto zajišťuje v případě zájmu sám!**





# **HT INSTITUT POŘÁDÁ NADSTAVBOVÝ KURZ "MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽ V OSTEOPATHII 1" PRO FYZIOTERAPEUTY**



## **Odborný garant a lektor:** Mgr. Helena Toušková

Manuální lymfodrenáže studovala u průkopníka manuální lymfodrenáže v Čechách MUDr. Miroslava Bechyněho, CSc. v Institutu postgraduálního vzdělávání ve zdravotnictví v Praze r. 2002. V r. 2008 získala akreditaci od MZ ČR k uskutečnění vzdělávacího programu „Manuální lymfodrenáž“ pro fyzioterapeuty. Své vzdělání si kontinuálně prohlubuje na školeních doma a v zahraničí. Od roku 2004 začala studovat osteopatické manuální techniky – kraniosakrální terapie, viscerální a neurální manipulace. Od roku 2011 organizuje a následně i školí odborné kurzy pro zdravotníky na poli osteopatie (Upledger a Barral institut).



## **INFORMACE O PODMÍNKÁCH PLATBY:**

Dle fakturačních údajů  
(zadaných při vyplňování  
příhlášky na [www.htinstitut.cz](http://www.htinstitut.cz))  
Vám bude vystavena faktura se  
splatností cca do 14 dnů!

### **Storno podmínky:**

- Při odvolání účasti na odborném kurzu MLO1 do 28.2.2026 si pořadatelé nenárokují storno poplatek z celkové ceny za předem objednané a zaplacené služby.
- Při odvolání účasti na odborném kurzu MLO1 od 1.3.2026 si pořadatelé nárokují 100% storno poplatek z celkové ceny za předem objednané a zaplacené služby.
- Účastníkovi je možné nabídnout náhradní místo v dalším termínu konání vzdělávací akce MLO1 dle max. kapacity účastníků.
- Vzdělávací akce bude zahájena pouze při přihlášení min. 8 zájemců!



**V rámci ceny kurzovního máte uhrazeny:**

- A. Studijní materiály (skripta).
- B. Voda, čaj a káva v průběhu každého výukového dne.

**V ceně kurzovního není zahrnuto občerstvení (obědy a večeře), ubytování, cestovné a další výukové materiály spojené s výukou.**

**Místo konání kurzů je NZZ Fyzioterapie Mgr. Heleny Touškové.**

**Centrum se nachází na adrese:** Kudrnova 95/22, Praha 5 – Motol.

**Doprava k místu konání:**

· Autobusem č. 167 ze stanice metra „ANDĚL“ trasy B. Autobusová zastávka se nachází v ulici STROUPEŽNICKÉHO u Smíchovské synagogy. Doba trvání jízdy do cílové zastávky „KUDRNOVA“ cca 15 minut.

· Další možností dopravy jsou tramvaje č. 9, 10, 16 nebo 39 – „HOTEL GOLF“.

· Nejbližší stanice metra „Nemocnice Motol“ na trase A.  
Od metra jezdí autobus č. 167 do zastávky „KUDRNOVA“ cca do 2 minut.

**Pro mimopražské účastníky uvádíme možnosti ubytování v blízkosti místa konání kurzu na Praze 5:**

**Ubytování si zajišťuje každý účastník sám!**

PENSIONB & V BV, Podhorská 13, Praha 5

tel.: +420 603 735 670

E-mail: pension.bv@raz-dva.cz

PENSION GOLF, Zahradníčkova 114/44, Praha 5

tel.: +420 257 211 310

**DOPORUČUJEME**

Penzion KOTLÁŘKA \*\*\*, Kotlářka 115, Praha 5 – <http://usedlost-kotlarka.cz>

tel.: +420 732 128 798

E-mail: info@usedlost-kotlarka.cz

**DOPORUČUJEME**

Vienna House Andel's Prague \*\*\*\*, Stroupežnického 21, Praha 5 –

[https://andelsbyviennahouseprague.h-rez.com/index\\_cs.htm](https://andelsbyviennahouseprague.h-rez.com/index_cs.htm)

tel.: +420 296 882 302

Ibis Praha Mala Strana \*\*\*, Plzeňská 14, Praha 5 –

<https://ibis-hotel-praha.hotel.cz>

<https://ibis-praha-mala-strana-hotel.hotel-ds.com/cs/>

**DOPORUČUJEME**

HOTEL Starý Pivovar \*\*\*, Plzeňská 229/9, Praha 5 – [www.hotelstarypivovar.cz](http://www.hotelstarypivovar.cz)

tel. – REZERVACE: +420 777 788 222

E-mail: infopivovar@gmail.com

Ubytovna Starý Pivovar, Plzeňská 229, Praha 5 – [www.ubytovny-v-praze-levne.cz](http://www.ubytovny-v-praze-levne.cz)

**DOPORUČUJEME**

HOTEL ENERGIE, Plzeňská 298, Praha 5 – [www.hotelenergie.cz](http://www.hotelenergie.cz)

Recepce –

tel.: +420 257 282 257

E-mail: recepce@hotelenergie.cz

**DOPORUČUJEME**

HOTEL GOLF \*\*\*\*, Plzeňská 103/215A, Praha 5 – [www.hotel-golf.cz](http://www.hotel-golf.cz)

Rezervace –

tel.: +420 602 512 886, tel.: +420 222 993 110

E-mail: reservation@hotel-golf.cz

HOTEL AKCENT \*\*\*, Stroupežnického 1, Praha 5 – [www.akcent-hotel.cz](http://www.akcent-hotel.cz)  
(Ženské domovy = Na Knížecí u autobusu č. 167 a metra Anděl)  
tel.: +420 257 003 494  
tel.: +420 724 532 497  
Email: [info@akcent-hotel.cz](mailto:info@akcent-hotel.cz)  
[reservation@akcent-hotel.cz](mailto:reservation@akcent-hotel.cz)

HOTEL POPELKA, Na Popelce 215/12, Praha 5 – [www.hotelpopelka.cz](http://www.hotelpopelka.cz)  
tel.: +420 251 115 000  
E-mail : [popelka@hotelpopelka.cz](mailto:popelka@hotelpopelka.cz)

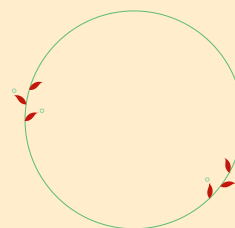
HOTEL LIBERO, Plzeňská 577/25, Praha 5 – <https://hotellibero.cz>  
tel.: +420 602 178 593  
E-mail: [info@hotellibero.cz](mailto:info@hotellibero.cz)

### **DÁLE DOPORUČUJEME:**

Ubytovna Nemocnice Na Homolce  
tel.: 257 272 700; cena za noc cca 600 Kč  
Ubytovna se nachází u stanice autobusu č. 167 „Weberova“ – 3 stanice od  
privátní praxe H. Touškové

Penzion FILIP  
Pod stadiony 6  
150 00 Praha 5  
tel.: 257 224 566, 257 224 265 a nebo 257 213 471  
E-mail: [filip@pensionfilip.cz](mailto:filip@pensionfilip.cz)  
[www.pensionfilip.cz](http://www.pensionfilip.cz)

Sokol Dobřichovice  
Pražská 375  
Dobřichovice  
Vlakem cca 30 minut z Prahy – Hlavní a Smíchovské nádraží.  
<https://idos.idnes.cz>  
rezervace: paní Alena Zelená  
tel.: +420 604 736 084  
E-mail: [sokoldob@post.cz](mailto:sokoldob@post.cz)



**Základní podmínkou účasti na kurzu je zaslání závazné přihlášky před zaplacením kurzovného. Tato přihláška negarantuje místo na kurzu, ale slouží pouze k identifikaci platby.**

Garancí Vašeho místa je až zaplacení celkové ceny kurzovného na náš účet!  
Tj. dle datumu úhrady kurzovného budete do kurzu zařazeni.

**Bližší informace získáte dále na:**  
**tel.:** +420 604 761 454  
**E-mailu:** [helena.touskova@volny.cz](mailto:helena.touskova@volny.cz)  
**[www.htinstitut.cz](http://www.htinstitut.cz)**  
**[www.htfyzioterapeut.cz](http://www.htfyzioterapeut.cz)**

