

Upledger institut (UI)
Česká a Slovenská republika
vás zve na **12**denní základní a **23**denní
specializovaný postgraduální výcvik

KRANIOSAKRÁLNÍ TERAPIE

jemné rehabilitační techniky
speciálně pro fyzioterapeuty, ergoterapeuty a lékaře

Plánované termíny základního výcviku v Praze a Bratislavě:

11.6. - 14.6.2020 (odborný kurz KST1 v Praze)

25.6. - 28.6.2020 (odborný kurz KST2 v Praze)

Termín kurzu SER1 bude ještě upřesněn - pravděpodobně r. 2021!

Plánovaný termín specializovaného postgraduálního výcviku v Praze:

24.11. - 26.11.2020 (odborný kurz LT1 v Praze)

Lektor a odborný garant výcviku:

Akreditovaná lektorka UI - fyzioterapeutka

Mgr. Helena Toušková, CST - D a zahraniční lektori
mezinárodního Upledger institutu - www.upledger.com

Bližší informace a možnost přihlášení:

www.htinstitut.cz

www.upledgerinstitute.cz

www.upledger.sk

Anotace základního výcviku Kraniosakrální terapie

Celý základní výcvik Kraniosakrální terapie pod hlavičkou Upledger institutu Česká a Slovenská republika je koncipován jako 12denní celek, rozdělený do třech částí (KST1 - KST2 - SER1) a o celkovém rozsahu cca 96 hodin (125 výukových hodin).

Základní výcvik lze absolvovat po jednotlivých částech, tj. odborných kurzech (KST1 - KST2 - SER1) a v termínech, které účastníkovi nejvíce vyhovují.

Základní výcvik Kraniosakrální terapie zahrnuje:

Naše školení je koncipováno do třech volně navazujících odborných kurzů (KST1 - KST2 - SER1).

Výuka je zaměřena na terapeutické minimum či základ kraniální osteopatie (*obor zabývající se patologií kostí lebečních z biomechanického pohledu*). Součástí studia je tedy teoretická i praktická výuka pohyblivosti jednotlivých lebečních kostí v rámci vlastních lebečních švů a chrupavčitých spojů (*synchondróz*).

Zaměříme se taktéž na terapeutickou podporu tzv. motility (*inherentní či vlastní pohyblivosti*) jednotlivých obalů mozku, volnou cirkulaci a drenáž tekutin v rámci mozkových komor a žilních splavů. V rámci fyziologické činnosti mozku nesmí být opomíjena a terapeuticky ovlivněna i motilita durálního spinálního vaku, tzv. meningeálního obalu pro páteřní míchu.

V rámci základního výcviku se budeme učit terapeuticky ovlivňovat imobilitu lebečních švů a příslušných mozkových obalů či plen, a tím následně podporovat zdravý vývoj mozku u malých dětí a fyziologickou mozkovou činnost u dospělých klientů / pacientů.

Součástí výuky je i palpáce rytmické cirkulace cerebrospinální tekutiny (*mozkomíšního moku*) skrze tzv. kraniosakrální rytmus lidského těla se zaměřením na oblast hlavy, kosti křížové a dané periférie.

Prací s fasciálním napětím v úrovni tzv. příčných fascií lidského těla budeme reflexní cestou ovlivňovat volnou pohyblivost páteřního kanálu, obalů míchy a míšních kořenů.

Taktéž se zmíníme o psychosomatických příčinách, které mohou způsobit napětí v úrovni jednotlivých fascií a jak navést klienta / pacienta pomocí jednoduchého a velmi citlivého dialogu k jejich pomalému a bezpečnému uvolnění technikou SomatoEmocionálního uvolnění®. Terapeut či praktik Kraniosakrální terapie k uvolnění využívá pouze autoregulační schopnosti organismu a v žádném případě toto emocionální uvolnění nenahrazuje kvalifikovaný psychologický pohovor.

Závěrem se naši studenti naučí i praktické základy manuálních technik Kraniosakrální terapie u malých dětí.

Základní výcvik Kraniosakrální terapie
(klikněte na obrázek pro možnost přihlášení)

Kraniosakrální technika 1 v Praze
11.6. - 14.6.2020



Kraniosakrální technika 1 v Bratislavě
Pravděpodobně r. 2021



Kraniosakrální technika 2 v Praze
25.6. - 28.6.2020



Somatomocionální uvolnění 1 v Praze
Termín kurzu SER1 bude ještě upřesněn - pravděpodobně r. 2021!

Mezinárodní vzdělávací Upledger institut

Centrála Upledger institut (UI) international sídlící v Palm Beach Gardens na Floridě v USA je zdravotní a výzkumné centrum, které rychle získává mezinárodní ohlas pro své komplexní vzdělávací programy, moderní léčebné metody a unikátní iniciativy na poli aktivní pomoci (*programy pro potřebné*).

Vzdělávací programy

Již přes 90.000 terapeutů bylo vyškoleno prostřednictvím mezinárodních poboček (satelitů) Upledger institutu. Díky novým terapeutickým programům jejich počet přibývá, stejně tak počet ošetřených pacientů.

Klinické aplikace

Upledger klinika na Floridě v USA poskytuje intenzivní péči pro pacienty s onemocněním mozku a míchy jako je např. autismus či traumatická poranění míchy.

Charitativní iniciativy

- Posttraumatický stresový syndrom u veteránů z války ve Vietnamu
- Dětská péče
- Ruth M. Smith terapeutický program s delfíny
- Odkaz pro pozůstalé z 11. září

Historie

Objevení pulsu uvnitř durálního vaku Dr. Johnem E. Upledgerem bylo základním a zlomovým objevem pro další vývoj Kraniosakrální terapie.

Od roku 1975 do roku 1983 byl Dr. Upledger profesorem biomechaniky na Fakultě osteopatické medicíny v rámci Michiganské státní univerzity. V době své profesní kariéry vedl tým anatomů, fyziologů, biofyziků a bioinženýrů, kteří pracovali na klinickém výzkumu, který později zformoval základy Kraniosakrální terapie.

V roce 1985 po letech výzkumu založil Dr. Upledger mezinárodní Upledger institut, který vzdělává lidi z celého světa na poli Kraniosakrální terapie. V dnešní době je to velmi respektovaná instituce, která vyškolila více než 90 tisíc uchazečů.

V témže roce Dr. Upledger založil kliniku, která poskytuje každodenní péči pro nemocné, stejně tak se podílí na výzkumu Kraniosakrální techniky v praxi.

Vzdělávací programy

Mezinárodní UI nabízí velké množství terapeutických programů. Studenti si mohou vybrat z klasických kurzů Kraniosakrální terapie, stejně tak z dalších modalit např. pediatrických či terapeutické programy s delfíny.

Lektorský tým UI

Lékaři, fyzioterapeuté, psychoterapeuti, osteopati, chiropraktici a další zdravotnické profese tvoří tým lektorů mezinárodního UI. Každý z nich byl vybrán pro své akademické a profesní úspěchy, stejně tak díky svým postgraduálním dovednostem na poli Kraniosakrální terapie a dalších modalit. Nejlepší studenti jsou dále vybíráni do řad tzv. asistentů během výuky, a nebo vedoucích studijních klinických skupin.

John E. Upledger, D.O., O.M.M.

John Upledger je zakladatelem netradičního léčebného přístupu zvaného kraniosakrální terapie, která rychle získává své stoupence či příznivce.

Během asistence při operaci páteře v 70 letech minulého století Upledger překvapivě zaznamenal silnou pulzaci membrán, které obalovaly pacientovu míchu. Později určil, že tento pulz, který se doposud neobjevoval v žádné medicínské literatuře, je způsobován cirkulací cerebrospinální tekutiny (*mozkomíšního moku*), která doslova omývá mozek a míchu. Upledger byl také později přesvědčen, že cokoli blokuje tok této tekutiny, může časem způsobit fyzické i duševní obtíže. „*Všechny membrány obalující mozek ovlivňují jeho funkci, a to hlavně když se nepohybují správně či je jejich hybnost omezena*“ dodává Upledger.

K tomu, aby tyto membránové restikce (*omezení*) Upledger uvolnil, aplikuje on a v jeho technice vyškolení terapeuti velmi jemný tlak, místy i lehký odpor. Většinou se tak děje na lebečních kostech, které Upledger navzdory tradiční medicínské praxi považuje za mobilní v průběhu celého lidského života.

Kraniosakrální terapeuti během své klinické praxe jemně uvolňují spoje lebečních kostí tak, aby tok mozkomíšní tekutiny byl stále znovu fyziologicky nastolován. Názory na léčebné využití kraniosakrální terapie jsou velmi různorodé a Upledger k tomu jen dodává: „*Všechno co děláme je, že boříme předem dané bariéry či předsudky. Stejně jako kdybychom odstraňovaly kameny ležící v jinak volné cestě*“.



"Lighten your touch, listen with an intention to serve,
and trust what you feel.

If you can do that, then you've got what it takes to be
a good craniosacral therapist."

"Zlehčete svůj dotek, poslouchajte s úmyslem sloužit
a důvěřujte tomu, co cítíte.

Pokud to dokážete, máte předpoklad být dobrým
kraniosakrálním terapeutem."

Dr. John Upledger

Dr. John E. Upledger, D.O.

zakladatel mezinárodního Upledger institutu

Jako osteopatický lékař získal ohlas především jako inovátor řady terapeutických technik, především Kraniosakrální terapie, která mu získala mezinárodní ohlas a uznání. Byl členem dozorčí komise pro odbor alternativní medicíny v rámci národního zdravotnického institutu ve Washingtonu, D.C.. Ačkoliv většina jeho zkušeností vychází z jeho privátní praxe, přesto se v letech 1975-1983 podílel na klinickém výzkumu jako profesor biomechaniky na Michiganské státní univerzitě. V těchto letech vedl tým anatomů, fyziologů, biofyziků a bioinženýrů, kteří vedli experimentální výzkum na poli existence a klinického významu kraniosakrálního systému. Výsledky tohoto výzkumu vysvětlily funkčnost kraniosakrálního systému a položily základ výšetřovacích a léčebných metod onemocnění mozku a míchy.

- Člen the American Academy of Osteopathy
- Akademický člen the British Society of Osteopathy
- Doktor humanitních věd v oboru Medicina Alternativa

Autor knih:

- CranioSacral Therapy
- CranioSacral Therapy II - Beyond The Dura
- SomatoEmotional Release and Beyond
- Your Inner Physician and You
- A Brain is Born
- CranioSacral Therapy, Touchstone for Natural Healing

Kraniosakrální terapie

Kraniosakrální systém člověka zahrnuje meningy (*membrány*) a cerebrospinální tekutinu (*mozkomíšňní mok*), které obklopují a chrání mozek a páteřní kanál. Tento systém doslova vychází z kránie (*lebky*) a pokračuje dolů do sakra (*křížová kost*). Jakákoli omezení (*restrikce*) v membránovém systému mohou přímo ovlivnit různorodé fyziologické funkce centrálního nervového systému. Jako praktici či terapeuti CST palpujeme kraniosakrální rytmus, který nás nasměrovává k možným restrikcím v těle pacienta. Poté korigujeme tyto aktuální či aktivní restrikce s pomocí vrozených samoléčebných mechanismů, při využití kraniosakrálního rytmu a kraniosakrálního systému jako ukazatele správnosti terapeutického postupu.

Kořeny kraniosakrální terapie sahají do počátku minulého století tj. roku 1900, kdy působil významný osteopatický lékař William Sutherland. Ten ve svém více jak 20letém výzkumu zkoumal koncept lebečních kostí, které byly z jeho pohledu uspořádány k pohybu. Sutherland nakonec rozvinul svoji teorii do strukturálního terapeutického konceptu ve světě známého jako kraniosakrální osteopatie.

V roce 1975 osteopatický lékař John E. Upledger zahájil výzkumu, který se pokusil potvrdit Sutherlandovu teorii o pohybujičích se lebečních kostech a stejně tak důležitost fyziologické funkce kraniosakrálního systému. Upledger 7 let vedl tým expertů na Michiganské státní univerzitě a testoval kraniosakrální systém a jeho terapeutické ovlivnění, což později označil jako kraniosakrální terapii (KST).

Upledgerův tým využíval rozdílný terapeutický přístup než řada osteopatů před ním. Místo, aby se zaměřoval na lebeční kosti, větší zájem v něm vzbudily tekutiny a membrány, které jsou součástí kraniosakrálního systému, stejně tak mechanismy, které „pohybují“ cerebrospinální tekutinou uvnitř lebky a páteřního kanálu. Což je také hlavní rozdíl, který odlišuje kraniosakrální terapii od osteopatie.

Upledgerův výzkum ukázal, že cerebrospinální tekutina cirkuluje uvnitř mozku a páteřního kanálu skrze expandující a smršťující se pohyby polozavřeného hydraulického kraniosakrálního systému. Tento pohyb se odehrává v normálním rytmu 6 až 12 cyklů za minutu, což nazýváme jako kraniosakrální rytmus.

Když je omezena hybnost či volnost měkkých tkání či meningů uvnitř lebky a páteřního kanálu, je provázená omezením volnosti cyklické tekutinové dynamiky kraniosakrálního systému. Kostí lebeční jsou taktéž v patologickém postavení, a to díky svému anatomickému spojení s tvrdou plenou mozkovou (*dura mater*).

Praktici či terapeuti KST jsou školeni v dovednosti palpatvat jemný kraniosakrální rytmus, tak aby mohli určit oblasti omezení volnosti pohybu na úrovni intrakraniálních a páteřních membrán, zvláště pak nejzevnější vrstvy meningeálního systému tj. *dura mater*. Pakliže se terapeut dostane do místa specifické restrikce, „udrží“ tuto pozici a čeká na uvolnění tkání. Což vyžaduje užití velmi jemného tlaku rukou, obecně o váze 5 gramů. Velmi často označení místa nerovnováhy terapeutem, ale vlastně hlavně nevědomě i tělem pacienta, startuje kraniosakrální systém a jeho samokorektivní mechanismy.

Desetibodový protokol

KST se skládá z řady technik, které však mají svůj společný základ. Každý krok terapie je koncipován tak, že je zároveň hodnotícím (*diagnostickým*), ale i korektivním (*terapeutickým*) nástrojem.

Desetibodový protokol se skládá:

1. Indukce bodu klidu
2. Uvolnění příčných fascií: pánevní dno, bránice, horní hrudní apertura, jazyka a atlantooccipitální skloubení
3. Dekomprese lumbosakrálního přechodu, mediální komprese lopat kyčelních a trakce durálního vaku
4. Kolébání a klouzání v rámci durálního vaku či trubice
5. Frontální trakce (mobilizace čelní kosti)
6. Parietální trakce (mobilizace kostí temenních)
7. Dekomprese sphenobazilární synchondrózy (*chrupavčité spojení na bazi lebni*)
8. Temporální techniky (*mobilizace spánkových kostí*)
9. Komprese a dekomprese temporomandibulárního skloubení
10. Komprese 4. mozkové komory (*indukce klidového bodu*)

Není nezbytně nutné následovat přesné pořadí výše uvedeného protokolu, ale je podstatné dodržovat přesnost aplikace jednotlivých procedur či terapeutických technik. Pokročilí terapeuti KST často pozměňují pořadí Desetibodového protokolu na základě individuální potřeby pacienta. Ale těm, co s touto technikou začínají, je naopak doporučováno následovat Upledgerův protokol přesně v uvedeném pořadí. Což začátečníkovi pomáhá získat co největší prospěch z daného terapeutického procesu a stejně tak dává možnost vytříbit si vlastní palpační dovednosti.

Využití protokolu k vyšetření či diagnostice funkce kraniosakrálního systému může poskytnout terapeutovi někdy až překvapující pohled odkrývající primární původ pacientových obtíží. Velmi často se terapeut KST dostává na místa daleko vzdálené od místa pacientovi bolesti aj.. Kraniosakrální terapie nabízí v přeneseném slova smyslu mapu, která jemně rozplétá původ bolesti a eliminuje danou dysfunkci.

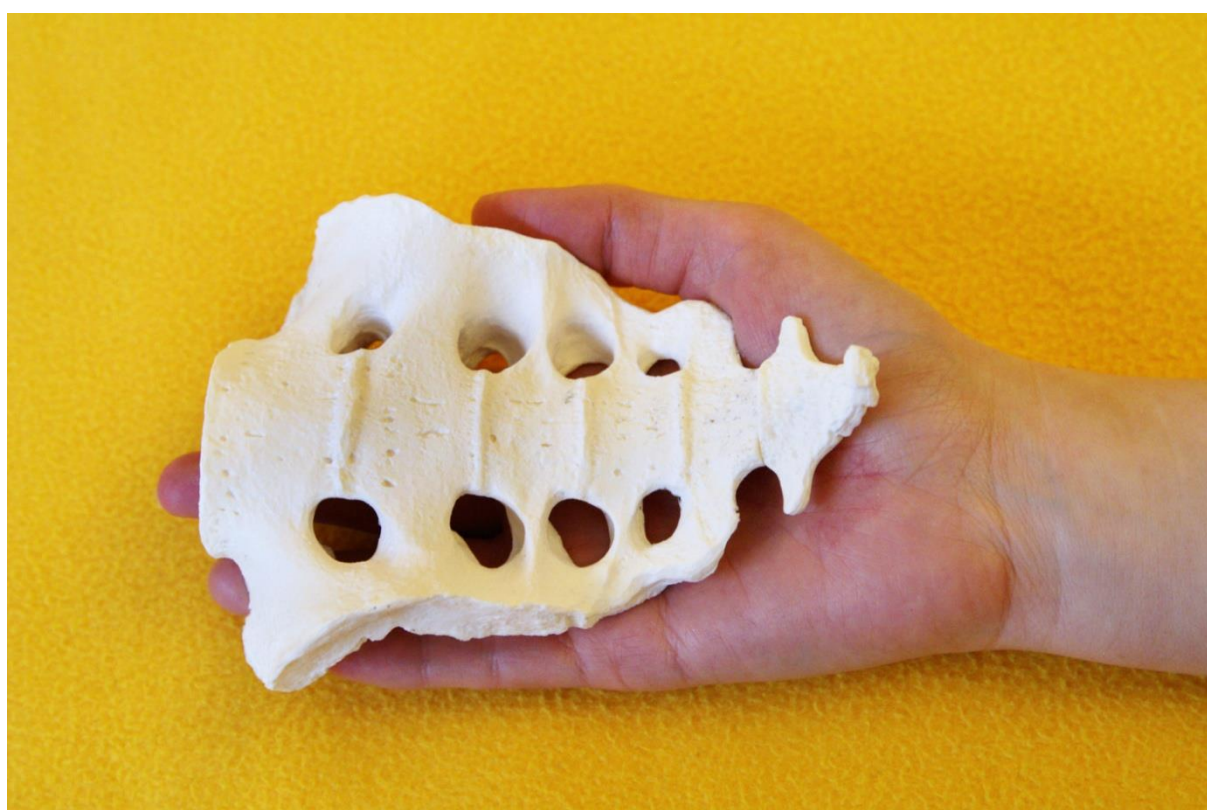
KST v klinické praxi terapeuta / praktika

John Upledger vždy zdůrazňoval vlastní jednoduchost vyšetření kraniosakrálního systému. Tato jednoduchost terapeutického přístupu se odráží i v celém systému vzdělávání terapeutů této techniky. Např. v úvodním semináři KST1 se účastníci zaměřují na vytříbení a prohloubení palpačních dovedností tak, aby mohli ovlivnit měkké tkáně uvnitř i mimo durální vak.

Krásu Kraniosakrální terapie spočívá v jemnosti tlaku, s jakou se napomáhá volnosti toku či pohyblivosti tělních tekutin, membrán, svalů a fascií. Díky tomu může být tato technika včleněna do jakéhokoli terapeutického přístupu s ohledem na pacientovo léčebné zaměření. Taktéž může být KST využívána pro svůj relaxační účinek jako úvodní příprava pro další terapii. Stejně tak jako závěrečná harmonizační procedura.

Pozitivní účinek KST je vztahován k rozsáhlému spektru samokorektivních tělu vrozených mechanismů. KST pracuje skrze kraniosakrální systém a podporuje

(*facilituje*) jeho správnou funkci a tím i normalizuje prostředí, v kterém centrální nervový systém funguje. Tímto léčebný účinek této techniky zahrnuje širokou škálu sensorických, motorických a neurologických problémů.



SomatoEmocionální uvolnění®

Slyšeli jste někdy o případu, jak dávno prodělaný úraz zapříčinil pacientovu bolest či dyskomfort na dlouho poté, co primární důvod tedy úraz byl v pacientově těle vyléčen. Z klinické praxe to není zas tak neobvyklý případ, jak si možná myslíme. I když Kraniosakrální terapie ulevuje od napětí v tkáních např. zapříčiněným nedávným traumatem či úrazem, je z celostního terapeutického pohledu třeba uvolnit i emocionální napětí, jehož následné uvolnění umožňuje komplexní vyhojení následků nedávného traumatu. V těchto případech hovoříme o technice SomatoEmocionálního uvolnění®.

SomatoEmocionálního uvolnění® (SER) je založeno na výzkumu, který byl prováděn v 70 letech minulého století Johnem E. Upledgerem a biofyzikem Zvi Karnim. Jejich klinické studie vedly k objevu, že lidské tělo velmi často zadržuje emocionální dopad traumatu, hlavně intenzivní emocionální povahy. Emoce jsou námi velmi často skrývány a na fyzické i psychické úrovni dochází k jejich akumulaci.

SomatoEmocionální uvolnění® hovoří o predilekčních místech uložení a nazývá je jako oblast tzv. energetické cysty. Dále tvrdí, že má naše tělo určitou adaptační schopnost pro tyto predilekční oblasti emocionálního stresu, které se však časem snižují a každodenními „nánosy“ dalších stresových faktorů mohou vyústit k celkovému snížení tolerance a k vzniku vážnější poruchy funkce. Porucha tělesných funkcí vede pacienta k návštěvě lékaře či fyzioterapeuta a manifestuje se širokou škálou symptomů a dysfunkcí.

SomatoEmocionální uvolnění® nabízí klidné a bezpečné prostředí pro pacienta umožňující uvolnění zadržovaných emocí. Terapeut vyškolený v této technice většinou navazuje s pacientem terapeutický dialog, stále však udržuje fyzický kontakt s traumatizovanou tělesnou částí pacientova těla. Proces uvolnění je podporován či facilitován pro pacienta jednoduchým dialogem či vizualizací bez potřeby analýzy či hlubšího porozumění daných emocionálních souvislostí. Velmi často se stává, že během terapeutického dialogu zaujímá pacientovo tělo rovnocennou polohu, kterou mělo v době traumatu. Toto je pro tělo přirozený proces, který umožňuje uvolnění nastrádaných emocí, jehož závěrem je změkčení až celková relaxace tkání a těla.

Reakce pacientů na SomatoEmocionální uvolnění® se značně liší, ale nejčastěji bývají tyto:

- Spontánní uvědomění či připomenutí doby kolem traumatu, což vede k uvolnění skrytých emocí vázajících se k danému a již zapomenutému traumatickému okamžiku.
- Projev neočekávaných a většinou negativních emocí jako je strach, smutek, zlost, frustrace, pocity viny atd..
- Následné pocity úlevy, lehkosti a/nebo radosti.

SER je komplexní a tělu přirozený proces umožňující finální uvolnění emocionálního stresu spojeného s traumatickým zážitkem, který zapříčiňuje přetrvávání např. tělesných bolestivých symptomů. Nejedná se o nátlakovou techniku, naopak

terapeut či spíše facilitátor je zde pro podporu pacienta v každém kroku jeho / jejího uvolnění.

SER nelze zaměňovat či nahrazovat psychologickým či psychoterapeutickým pohovorem. Techniku SER bychom tedy neměli bez příslušné terapeutické odbornosti nabízet psychiatrickým pacientům či pacientům s vážnějším psychickou poruchou.



Ředitelka české a slovenské pobočky Upledger institutu a lektorka pro odborný kurz KST1

Mgr. Helena Toušková, CST - D

Absolventka vysokoškolského bakalářského a následného magisterského studia oboru fyzioterapie se specializací na funkční poruchy pohybového systému na FTVS UK.

Žákyně prof. K. Lewita, doc. F. Véleho, doc. P. Koláře a dalších.

18 let praxe v oboru fyzioterapie.

Kraniosakrální terapii začala zájmově studovat v dětském stacionáři Modrý klíč v Praze v roce 2004. **V roce 2010 a 2011 absolvovala v mateřském Upledger institutu v Palm Beach Gardens na Floridě certifikovanou a diplomovanou zkoušku v rámci této terapie.** Od září 2011 organizuje odborné kurzy Kraniosakrální terapie a Viscerální manipulace pro Upledger a Barral institut České a Slovenské republiky. Od téhož roku pravidelně asistuje na kurzech Kraniosakrální terapie a SomatoEmocionálního uvolnění pro začátečníky i pokročilé studenty v rámci Upledger institutu v Čechách, na Slovensku, ale i v zahraničí (*Anglie, Švýcarsko, Maďarsko*). **V lednu 2018 se stala oficiální lektorkou Kraniosakrální terapie 1 pod hlavičkou mezinárodního Upledger institutu.**

Kurzy Kraniosakrální terapie (KST) absolvované převážně v zahraničí:

- CranioSacral therapy Level 1 (31.10. - 3.11.2009), Palm Beach Gardens, Florida USA
- CranioSacral therapy Level 2 (1.7. - 4.7.2010), Budapest, Maďarsko
- SomatoEmotional Release I (26.8. - 29.8.2010), Palm Beach Gardens, Florida USA
- SomatoEmotional Release 2 (10.11. - 14.11.2010), Ascona, Švýcarsko
- CranioSacral Therapy Advanced 1 (17.11. - 21.11.2010), Avegno, Švýcarsko
- CranioSacral Therapy Advanced 1 (7.11. - 11.11.2011), Avegno, Švýcarsko
- CranioSacral Therapy Advanced 2 (25.5. - 29.5.2011), Co. Kildare, Ireland
- Brain Speaks 1 (5.5. - 8.5.2011), Ascona, Švýcarsko
- Therapeutic Imagery and Dialogue 1 (2.12. - 5.12.2011), Solihull, Anglie (Velká Británie)
- Introductory Workshop in Craniosacral Biodynamics at the Karuna Institute (29.7. - 1.8.2010), Devon, Anglie (Velká Británie)
- Mezinárodní konference pro kraniosakrální terapeuty (4 dny v dubnu 2012), Palm Beach Gardens, Florida USA
- CranioSacral therapy for Pediatrics 1 (22.11. - 25.11.2012), Budapest, Maďarsko

Asistence na kurzech KST - pomocná výuková praxe:

- CranioSacral therapy 1 (4 dny v létě 2010), Budapest, Maďarsko
- CranioSacral therapy 1 (19.8. - 23.8.2011), Renens, Švýcarsko
- CranioSacral therapy 1 (5.7. - 8.7.2013), Somerset, Anglie (Velká Británie)
- CranioSacral therapy 1 (14. - 17.11.2013), Praha
- CranioSacral therapy 1 (21.5. - 24.5.2015), Praha
- CranioSacral therapy 2 (11.9. - 14.9.2013), Londýn, Anglie (Velká Británie)
- CranioSacral therapy 2 (22. - 25.11.2013), Bratislava

- CranioSacral therapy 2 (18.9. - 21.9.2014), Praha
- SomatoEmotional Release 1 (21.3. - 25.3.2011), Ascona, Švýcarsko
- SomatoEmotional release 1 (11.6. - 14.6.2014), Solihull, Anglie (Velká Británie)
- CranioSacral therapy 2 (19.11. - 22.11.2015), Praha
- CranioSacral therapy 1 (2.8. - 5.8.2016), Praha
- CranioSacral therapy 1 (24.10. - 27.10.2017), Praha

Zahraniční lektori pro navazující kurzy - KST2 a SER1:

Lektor pro kurz KST2 - dánský fyzioterapeut Thomas Rasmussen, PhD.

Všichni domácí i zahraniční lektori jsou uvedeni v mezinárodním registru terapeutů / praktiků UI KST - *International Association of Healthcare Practitioners (IAHP)* - www.iahp.com

Kurzy se zahraničními lektory budou vedeny v anglickém jazyce s českým překladem.

Dále je při výuce domácího i zahraničního lektora k dispozici min. jeden asistent pro praktickou část výcviku (*absolvent kurzů UI KST1 + KST2*).



Základní výcvik Kraniosakrální terapie

Obecná náplň čtyřdenního kurzu

Kraniosakrální technika 1 (KST1)

Popis základů a principů Kraniosakrální techniky jako techniky ulevující od bolestivých syndromů a od další řady různorodých dysfunkcí.

Výuka palpance, která je založena na lehkosti či jemnosti tlaku.

Identifikace jemného kraniosakrálního rytmu a správná interpretace vzorců, které vedou k vytříbeným vyšetřovacím terapeutickým schopnostem řady dysfunkcí a taktéž k jejich následné nápravě.

Lokalizace příčiny fyzických problémů skrze fasciální systém a komplex dalších tkání, které mají přímý i nepřímý vliv na tělesné struktury a systémy.

Uvolnění napětí či restrikcí durálního vaku, což vede k celkovému zlepšení vazeb mezi centrálním nervovým systémem a zbytkem těla.

Výuka technik, které mají dramatický zdravotní a relaxační efekt na dysfunkci temporomandibulárního kloubu, bolestí hlavy a krku a onemocnění centrálního nervového systému.

Rychlé využití Upledger Desetibodového léčebného protokolu v praxi.

Detailní učební a časový plán výuky kurzu KST1:

11.6. - 14.6.2020 (odborný kurz KST1 v Praze)

Den první

- Úvod, historie a koncept Kraniosakrální terapie (KST)
- Obecné terapeutické principy osteopatie
- Terapeutická přítomnost
- Celkové a částečné kontraindikace KST
- Anatomie kraniosakrálního systému
(*lebka, lebeční švy, kosti lebky - neurocrania a splanchnocrania, další spojení na lebce, intrakraniální membránový systém, membránový systém mozku a míchy, cerebrospinální tekutina*)
- Základní terapeutické kroky před ošetřením pacienta technikou KST
- Palpace kraniosakrálního rytmu - v rámci celého těla a na hlavě
(*CRANIAL VAULT HOLD 1-3*)
- Technika bodu klidu (*STILL POINT*) - CV4, bod klidu kosti křížové a na nohách
- Anatomie kraniosakrálního systému (*komorový systém mozku*)
- Klinický význam techniky bodu klidu, vč. kontraindikací a autoterapie
- Kraniální pumpování
- Technika V šíření (*jemné ovlivnění lebeční suturální restrikce*)

Den druhý

- Fascie příčné a jejich terapeutické ovlivnění
- Obecná stavba a funkce fascie
- Uvolnění pánevního dna, bránice, horní hrudní apertury, jazyčky a A/O skloubení
- Klinické aplikace pro uvolnění příčných fascií
 - Detailní uvolnění kraniální báze - V. fází - foramen jugulare - 9., 10. a 11. hlavový nerv
- Mobilizace kosti křížové (*pánevní techniky*)
- Vyšetření a mobilizace durálního vaku
- Kolébání a klouzání durálního vaku
 - Model funkčnosti kraniálního systému jako celku - polouzavřený hydraulický systém

Den třetí

- Intrakraniální membránový systém
- Suturální a membránové restrikce
- Model pružiny a tlumiče
- Kost čelní (*anatomie, palpce rytmu, čelní zdvih*)
- Kost temenní (*anatomie, palpce rytmu, parietální zdvih*)
- Kost klínová (*anatomie, palpce rytmu, komprese/dekomprese synchondrózy sfenobazilární*)
- Kost spánková (*anatomie, palpce rytmu, vyšetření - rotační a mediolaterální složky pohybu, temporální techniky suturální a membránové*)
- Čelistní kloub (*anatomie a biomechanika, žvýkácí svaly, komprese a dekomprese TMK*)

Den čtvrtý

- Opakování Upledger Desetibodového léčebného protokolu
- Praktické využití protokolu v praxi fyzioterapeuta
- Terapie dětí a návrhy 10ti bodového protokolu (3. varianty)

Časový plán výuky:

čtvrtek: 10:00 - 18:00

(předpokládaná pauza na oběd 1h.)

pátek: 9:00 - 17:00

(předpokládaná pauza na oběd 1h. a 30 min.)

sobota: 9:00 - 17:00

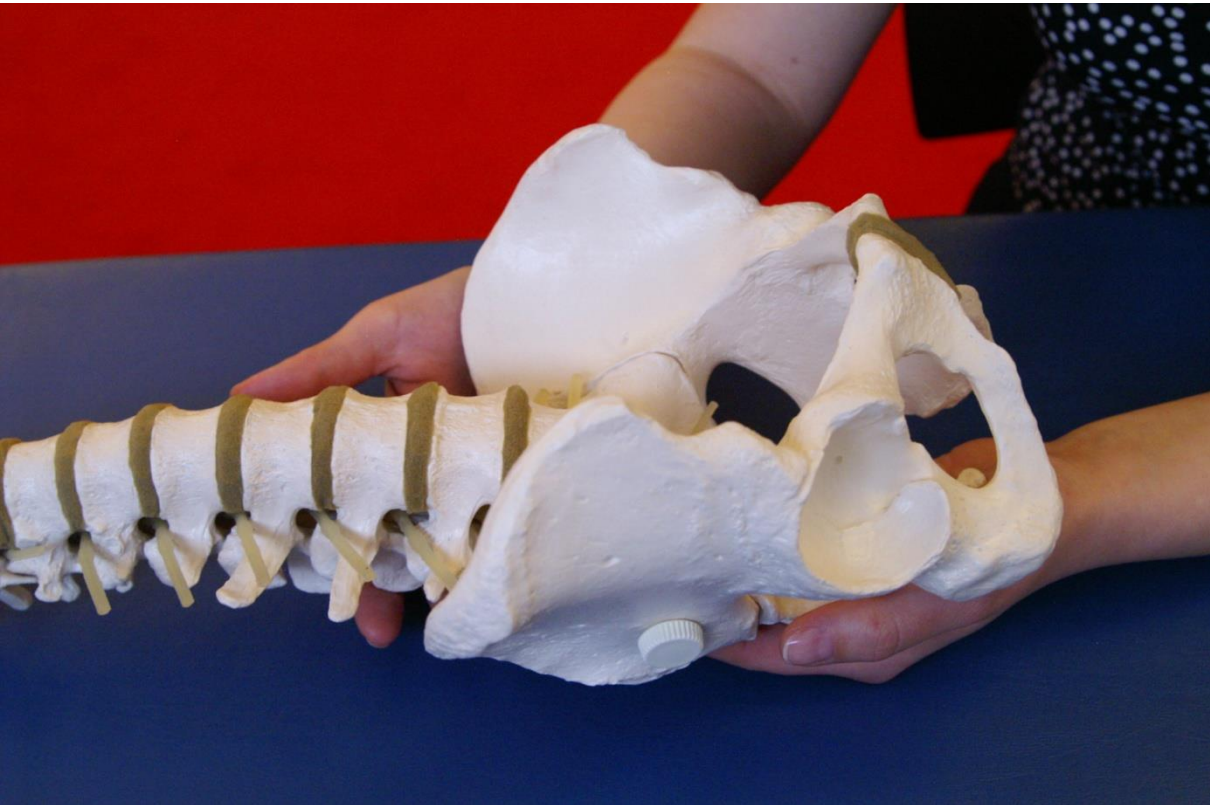
(předpokládaná pauza na oběd 1h. a 30 min.)

neděle: 9:00 - 15:00

Doporučujeme si přečíst v předstihu:

Knihu Johna E. Upledgera a Jona D. Vredevoogda: CranioSacral therapy, a to kapitoly 1 - 4 (vydavatelství Poznání)

Knihu Johna E. Upledgera: Ty a Tvůj skrytý lékař (vydavatelství Modrý klíč)



Základní výcvik Kraniosakrální terapie

Obecná náplň čtyřdenního kurzu

Kraniosakrální technika 2 (KST2)

Studium je zaměřeno na vyšetření a terapii dysfunkcí kraniální baze dle Williama Sutherlanda, zakladatele kraniální osteopatie. Dále se pracuje s dysfunkcemi v oblasti tvrdého patra, dolní čelisti a čelistního kloubu. V rámci kraniosakrální terapie se účastníci dozví o dalších vyšetřovacích a diagnostických metodách. Úvod do techniky SomatoEmocionální uvolnění.

Náplň čtyřdenního kurzu KST2:

25.6. - 28.6.2020 (odborný kurz KST2 v Praze)

- Techniky dle Sutherlanda pro identifikaci lézí kraniální baze a jejich začlenění do Desetibodového léčebného protokolu.
- Vyšetřovací techniky kraniosakrální terapie.
- Koncept SomatoEmocionální uvolnění® - diagnostika a terapie.

Kvalifikační předpoklad:

Absolvování základního kurzu KST1 plus min. praxe v praktikování Desetibodového protokolu (10 - 30 ošetření).

Doporučená literatura:

John E. Upledger, DO, OMM a Jon D. Vredevoogd, MFA: CranioSacral Therapy (kapitola 7-15);
John E. Upledger, DO, OMM a Jon D. Vredevoogd, MFA: CranioSacral Therapy II: Beyond the Dura (kapitola 3)



Základní výcvik Kraniosakrální terapie

Obecná náplň čtyřdenního kurzu

SomatoEmocionální uvolnění® 1 (SER1)

SomatoEmocionální uvolnění® je terapeutický proces, který využívá principy Kraniosakrální terapie pro uvolnění zbytkového tzv. emocionálního napětí po traumatických zážitcích.

Náplň čtyřdenního kurzu SER1:

Termín konání bude upřesněn - pravděpodobně r. 2021!

- Uvolnění fascií v oblasti horní hrudní apertury, jazyky, ústního dna a tvrdého patra.
- Lokalizování a uvolnění primárního zdroje napětí vč. emocí.
- Zdokonalení palpační dovednosti a dalších terapeutických vyšetřovacích technik v rámci Kraniosakrální terapie.

Kvalifikační předpoklad:

Absolvování kurzu KST2.

Doporučená literatura:

John E. Upledger, DO, OMM: SomatoEmotional Release;
Roger Fisher and William Ury: Getting to Yes



Plánované termíny základního výcviku v Praze a Bratislavě:

11.6. - 14.6.2020 (odborný kurz KST1 v Praze)

25.6. - 28.6.2020 (odborný kurz KST2 v Praze)

Termín kurzu SER1 bude ještě upřesněn - pravděpodobně r. 2021!

Cena kurzovního:

10.500,- Kč (kurz KST1)

12.500,- Kč (kurz KST2)

14.500,- Kč (kurz SER1)

Sleva pro účastníky, kteří kurzy opakují:

8.500,- Kč (kurz KST1)

10.500,- Kč (kurz KST2 a SER1)

V rámci ceny kurzovního máte uhrazeny:

A. Studijní materiály (*skripta*).

B. Občerstvení v průběhu každého výukového dne (*voda, čaj a káva*).

V ceně kurzovního není zahrnuto:

Další občerstvení v průběhu dne (*obědy a večeře*), ubytování a cestovné.

Podrobné informace o podmínkách platby:

Údaje, které je třeba uvést při vyplňování Vašeho platebního dokladu:

- Adresa majitele účtu: Mgr. Helena Toušková, Na Rokytce 10, 180 00 Praha 8
- Číslo účtu příjemce (ve prospěch účtu): 2401125460
- Kód banky: 2010
- Konstantní symbol: 0308
- Variabilní symbol: Individuálně přidělen v rámci faktury - nutné vyplnit pro identifikaci platby!

Platby pro kurz KST1 (11.6. - 14.6.2020) a KST 2 (25.6. - 28.6.2020) v Praze proveďte nejpozději do 30.4.2020!

Storno podmínky:

Při odvolání akce ze strany účastníka *do 30.4.2020* si pořadatelé nenárokují storno poplatků z celkové ceny za předem objednané a zaplacené služby.

Při odvolání akce ze strany účastníka *od 1.5.2020* si pořadatelé nárokují 100% storno poplatků z předem objednaných a zaplacených služeb.

Účastníkovi je možné nabídnout náhradní místo v dalším termínu konání vzdělávací akce dle max. kapacity účastníků.

Při zrušení akce ze strany pořadatelů bude všem řádně přihlášeným účastníkům vrácena celková cena za předem zaplacené služby.

Podmínkou účasti na odborném kurzu:

Zaslání závazné přihlášky před zaplacením kurzovního.

Tato přihláška negarantuje místo na akci, ale slouží pouze k identifikaci platby.

Garancí Vašeho místa je až zaplacení celkové ceny kurzovního na náš účet!
Účast bude po úhradě kurzovního zpětně potvrzena SMS zprávou či E-mailem.

Závaznou přihlášku můžete vyplnit on-line (www.htinstitut.cz nebo www.upledgerinstitute.cz) a nebo ji zašleme na vaši adresu, v tomto případě nás kontaktujte na adrese: **NZZ Fyzioterapie - Mgr. Helena Toušková, Kudrnova 95/22, Praha 5 - Motol**. V případě zrušení svého přihlášení nás, prosím, co nejdříve kontaktujte na tel. čísle: **+420 604 761 454**.

Naše kurzy doporučujeme pro odbornou zdravotnickou veřejnost, zvl. fyzioterapeuty, ergoterapeuty a lékaře

Kurz je určen především lékařům, fyzioterapeutům a studentům lékařských fakult či bakalářských/magisterských vysokoškolských programů výuky fyzioterapie.

V zahraničí se těchto kurzů účastní osteopaté, chiropraktici a akupunkturisté.

Kurz můžeme v ČR a SR doporučit taktéž zdravotním sestřám, psychologům, masérům ve zdravotnictví a rekondičním masérům.

Maséři využívají ve své praxi pouze preventivní, regenerační a relaxační prvky či techniky Kraniosakrální terapie.

Obecně je doporučováno před výukou absolvovat terapeutické sezení u kvalifikovaného Kraniosakrálního terapeuta.

Zakončení základního výcviku Kraniosakrální terapie

Absolventi jednotlivých odborných kurzů (KST1 - KST2 - SER1) získávají potvrzení o účasti bez závěrečné teoretické či praktické zkoušky, ale s oficiální garancí kvality mezinárodního vzdělávacího Upledger institutu.

Účast na jednotlivých kurzech absolventa automaticky opravňuje k uvedení v mezinárodním registru terapeutů / praktiků KST - *International Association of Healthcare Practitioners (IAHP)* a to v rámci web. stránek - www.iahp.com

Na každý odborný kurz bude požádána profesní organizace fyzioterapeutů ČR (www.unify-cr.cz) o udělení tzv. souhlasného stanoviska garance kvality.

Dále má absolvent všech kurzů (KST1 - KST2 - SER1) možnost získat závěrečný titul certifikovaný terapeut KST.

Závěrečná zkouška

Zájemci o závěrečnou zkoušku a titul **Certified Craniosacral therapist** musí splnit minimální vstupní požadavky, a to:

- Absolvovat kurz Kraniosakrální technika 1 a 2 a SomatoEmocionální uvolnění 1
- Napsat závěrečnou esej v anglickém jazyce
- Ošetřit minimálně 50 až 100 klientů či pacientů v rámci Desetibodového léčebného programu a nebo se zúčastnit setkání klinické studijní skupiny KST (10x).

Po splnění všech vstupních požadavků může žadatel postoupit k závěrečné zkoušce, která se skládá z písemné části (test) a praktické zkoušky.

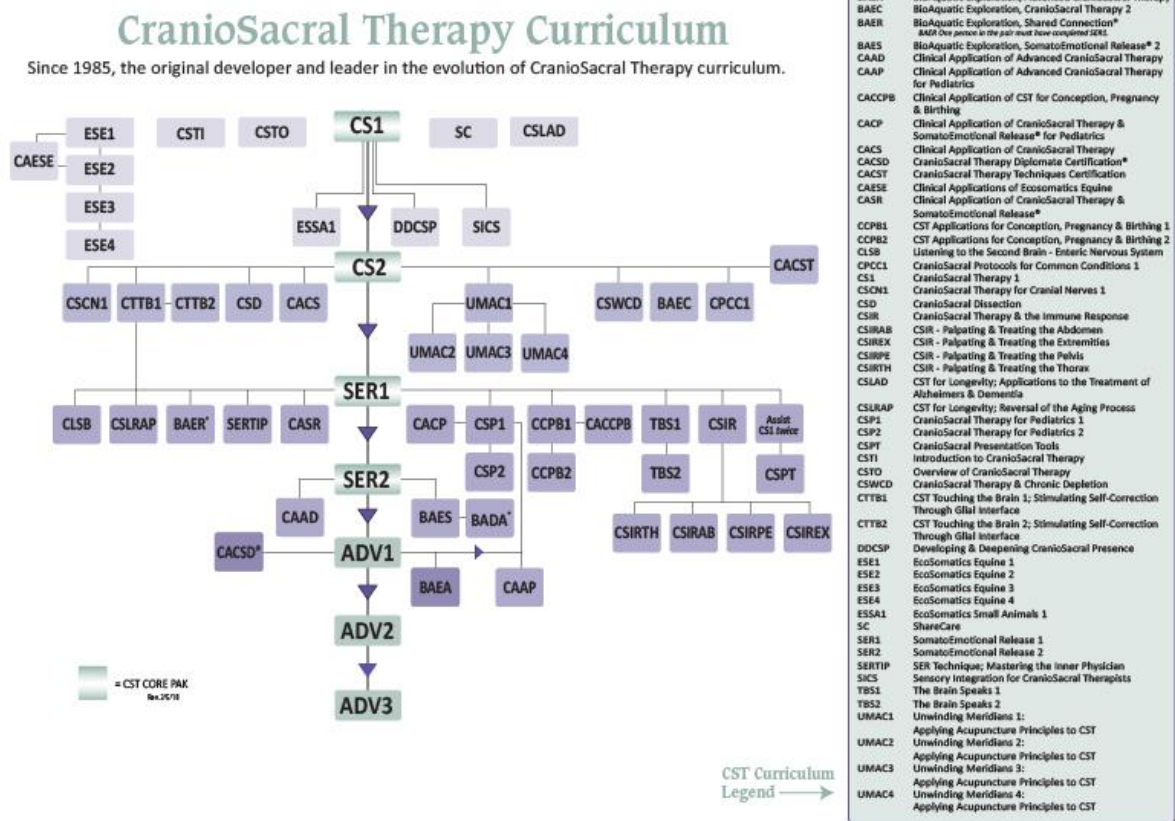
Závěrečná zkouška se účastníkem hradí zvlášť - cca 400 USD.

Absolvování závěrečné zkoušky vás opravňuje užívat titul CST za svým jménem a být součástí mezinárodní certifikované skupiny terapeutů Upledger institutu.

Důležité upozornění:

Požadavky se mohou ještě změnit či upravit.

Taktéž výše uvedené body budou všem případným zájemcům detailně upřesněny.



Specializovaný postgraduální výcvik Kraniosakrální terapie

Anotace specializovaného postgraduálního výcviku Kraniosakrální terapie

Celý specializovaný postgraduální výcvik Kraniosakrální terapie pod hlavičkou Upledger institutu Česká a Slovenská republika je koncipován jako 23denní celek a je rozdělený do šesti volně navazujících částí (LT1 - SER2 - CSCN1 - TBS1 - CSP1 - CSIR).

Specializovaný postgraduální výcvik lze absolvovat po jednotlivých částech (*odborných kurzech*) a v termínech, které účastníkovi nejvíce vyhovují.

Specializovaný postgraduální výcvik Kraniosakrální terapie (*klikněte na obrázek pro možnost přihlášení*)

Listening techniques 1 v Praze
24.11. - 26.11.2020



Specializovaný postgraduální výcvik Kraniosakrální terapie

Obecná náplň třídního kurzu Listening techniques 1 (LT1)

Náplň třídního kurzu LT1:

24.11. - 26.11.2020 (odborný kurz LT1 v Praze)

Cena kurzovného:

12.500 Kč

10.000 Kč (*pouze pro účastníky, kteří kurz LT1 opakují*)

Diagnostický kurz LT1 je určen ke zdokonalení tzv. "poslechových" dovedností u terapeutů Kraniosakrální terapie a Viscerální manipulace.

- Nové "poslechové dovednosti" (*pohmatem*), které nás navedou do primárního místa následné manuální terapie.
- Skrze tzv. „poslech“ možnost zjistit, které struktury těla jsou zapojeny v dané dysfunkci, a dále určit efektivní terapeutický přístup.
- Praxe „poslechu“ specifických tělesných systémů, a to v reakci na naše manuální ošetření.
- Vhodná kalibrace sil při manuální práci s pacienty / klienty.

Kvalifikační předpoklad:

VM1 (**Viscerální manipulace 1**), nebo NM1 (**Neurální manipulace 1**), nebo KST1 (**Kraniosakrální terapie 1**), nebo LDTI (**Kurz lymfatické drenáže - Bruno Chikly 1**)

Možnost přihlášení:

www.upledgerinstitute.cz

www.barralinstitute.cz

Specializovaný postgraduální výcvik Kraniosakrální terapie

Obecná náplň čtyřdenního kurzu SomatoEmocionální uvolnění® 2 (SER2)

Zdokonalení terapeutické práce - tj. práce s dialogem a symboly v rámci SomatoEmocionálního uvolnění. Opakování technik pro uvolnění tzv. orofaciální oblasti.

Náplň čtyřdenního kurzu SER2:

Termín konání bude upřesněn!

- Opakování technik uvolňujících orofaciální oblast pro facilitaci komunikace mezi terapeutem a pacientem.
- Základy aplikace psychosyntézy, Gestalt terapie aj. v rámci SomatoEmocionálního uvolnění.
- Nácvik terapeutického dialogu pro facilitaci emocionálního uvolnění.
- Zdokonalení techniky SomatoEmocionálního uvolnění.
- Terapeutické ukončení tzv. biologických procesů člověka.

Kvalifikační předpoklad:

SomatoEmocionální uvolnění® (SER1)

Doporučená literatura:

John E. Upledger, DO, OMM: SomatoEmotional Release;
Roger Fisher and William Ury: Getting to Yes;
Richard Dawkins: The Selfish Gene;
Ingrid Bacci, PhD, CAT, CST: The Art of Effort less Living

Specializovaný postgraduální výcvik Kraniosakrální terapie

Obecná náplň čtyřdenního kurzu Kraniosakrální terapie kraniálních nervů 1 (CSCN1)

Náplň čtyřdenního kurzu CSCN1:

Termín konání bude upřesněn!

Kraniosakrální terapie kraniálních nervů 1 (CSCN1)

12 kraniálních nervů je klíčovou součástí našeho nervového systému a velmi přispívá k celkové spokojenosti jedince. Dohlíží na pět jeho smyslů - vůni, zrak, sluch, dotyk a chuť. Pomáhají udržovat homeostázu a regulaci srdeční frekvence, dýchání, trávení a krevního tlaku.

Nové výzkumy ukazují, že hrají důležitou roli ve společenském zapojení, zotavení se z traumatu a přežití člověka v sociálních skupinách savců. Stejně jako jakákoli jiná nervová nebo fyziologická struktura v těle mohou být kraniální nervy dysfunkční z řady různých důvodů: kostní nebo membránová omezení v oblasti lebky nebo cervikální oblasti; zánět; zranění, nemoci nebo trauma; demyelinizace; slabý nitrolební tlak; špatná vaskularizace a průtok krve.

Kraniosakrální terapeuti / praktici jsou schopni přímo ovlivnit obnovu a funkci kraniálních nervů prostřednictvím svých strukturálních a energetických postupů.

Tento kurz se zaměřuje na anatomii a fyziologii 12 kraniálních nervů a na to, jak se mohou stát nefunkční a jak pomoci obnovit funkci pomocí nových a stávajících technik a protokolů odvozených z Upledger KST.

Kvalifikační předpoklad:

Kraniosakrální terapie 2 (KST2); schopnost dobře palpovat kraniosakrální rytmus a nejméně 25 protokolů terapie obličeje / ústní dutiny.

Specializovaný postgraduální výcvik Kraniosakrální terapie

Obecná náplň čtyřdenního kurzu Brain Speaks 1 (TBS1)

Náplň čtyřdenního kurzu TBS1:
Termín konání bude upřesněn!

Brain Speaks 1 (TBS1)

Doporučujeme přečíst v předstihu: A Brain Is Born by John E. Upledger, DO, OMM
Požadovaný text pro výuku: Netter's Atlas of Human Neuroscience

TBS1 využívá všechny techniky a paradigma Kraniosakrální terapie, včetně přímé palpce, technik hodnocení tzv. celého těla a terapeutického dialogu, a to k prozkoumání a přímé práci s mozkem. Kurz TBS1 učí studenty terapeuticky ovlivňovat mozek a jeho části.

Hlavní body kurzu

- Získat podrobné instrukce v neuroanatomii, fyziologii a biochemických procesech mozku
- Výuka palpce určitých částí mozku a možnost rozpoznání dysfunkcí prostřednictvím přímé palpce
- Práce s palpací a terapeutickými intervencemi k řešení těchto dysfunkcí
- Terapeutická vizualizace a dialog přímo s postiženými částmi mozku pro pozitivní ovlivnění funkce

Kvalifikační předpoklad:

SomatoEmocionální uvolnění® (SER1)

Specializovaný postgraduální výcvik Kraniosakrální terapie

Obecná náplň čtyřdenního kurzu Kraniosakrální terapie v pediatrii 1 (CSP1)

Náplň čtyřdenního kurzu CSP1:

Termín konání bude upřesněn!

Kraniosakrální terapie v pediatrii 1 (CSP1)

Kraniosakrální terapie v pediatrii 1 pracuje se specifickými problémy v aplikaci technik KST a SER u kojenců a dětí. Stejně jako všechny předešlé kurzy KST a SER bude i tento odborný kurz z velké části zahrnovat přednášku, demonstraci a praxi. Kurz CSP1 obsahuje i několik zážitkových cvičení, včetně praktické ukázky SomatoEmocionálního uvolnění, která vám pomůže lépe porozumět a "setkat" se s dětmi tam, kde se nacházejí a řeší zvláštní klinické aplikace technik konceptu KST u kojenců a dětí.

Hlavní body kurzu

- Specifické problémy týkající se aplikace KST a SER u kojenců
- Studium využití vizualizace a terapeutického dialogu u dětí
- Zdokonalení dovedností tzv. energetických technik, regionálního uvolňování tkání, signifikantního detektoru a terapeutického dialogu
- Zdokonalení vlastních terapeutických dovedností při práci s kojenci a dětmi v bezpečném prostředí pod dohledem zkušených terapeutů KST.

Kvalifikační předpoklad:

SomatoEmocionální uvolnění® (SER1)

Specializovaný postgraduální výcvik Kraniosakrální terapie

Obecná náplň čtyřdenního kurzu Kraniosakrální terapie a imunitní odpověď (CSIR)

Náplň čtyřdenního kurzu CSIR:

Termín konání bude upřesněn!

Kraniosakrální terapie a imunitní odpověď (CSIR)

Imunitní systém se podílí na procesu každé léčby, kterou děláme jako kraniosakrální terapeuti. Pro klienta se symptomy existuje určitý stupeň zánětu a zapojení imunitního systému. Je velmi důležité, abychom se jako terapeuti KST naučili pracovat s tímto velmi důležitým systémem těla. V tomto kurzu se naučíte anatomii a fyziologii imunitního systému, jakož i způsob „palpace“ pohybu imunitních buněk v reakci na tzv. kraniosakrální rytmus. Naučíte se zmapovat zánět v těle - lokalizovat zánětlivou tkáň (ať již je zánět chronický nebo akutní), jaké části imunitního systému se podílejí na této zánětlivé aktivitě a do jisté míry i to, na co imunitní buňky reagují skrze pohyb či omezení tzv. kraniosakrálního rytmu. Naučíte se komunikovat s různými složkami imunitního systému, abyste mohli zlepšit jejich výkon. Vedle rozšiřování znalostí a povědomí o imunitním systému je palpáce pohybu imunitních buněk skrze tzv. kraniosakrální rytmus jemná a díky zlepšení vaší schopnosti palpáce se zvýší i celková účinnost vaší léčby.

Materiály kurzu CSIR zahrnují

- funkční vrstvy imunitního systému
- cesty, kde se obvykle nacházejí imunitní buňky
- primární a sekundární lymfatické orgány
- vrozený imunitní systém a jeho buněčné skupiny
- adaptivní imunitní systém, včetně buněk B a T
- psychosomatika autoimunitních poruch, alergických reakcí, chronického zánětu, rakoviny, infekcí a další

Kvalifikační předpoklad:

SomatoEmocionální uvolnění® (SER1)

Místo konání v Praze:

NZZ Fyzioterapie - Mgr. Helena Toušková

Kudrnova 95/22, Praha 5 - Motol

Možnosti dopravy a ubytování budou zaslány mailem po přihlášení.

Místo konání v Bratislavě bude dle naplněnosti kurzu upřesněno 2 měsíce před začátkem kurzu.

Orientační body místa konání v Praze:

Jižní vrátnice Motolské nemocnice.

Zastávka autobusu č. 167 „Kudrnova“.

Rohový dům s nápisem "Lékarna" - soukromá rehabilitace sídlí v I. patře.

Doprava k místu konání v Praze:

Autobusem č. 167 - zastávka „KUDRNOVA“.

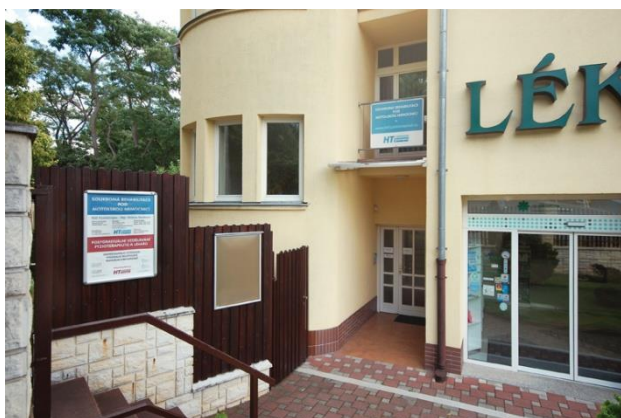
Nejbližší stanice metra A „NEMOCNICE MOTOL“ a metra B „ANDĚL“.

Nezapomeňte si vzít s sebou:

Pohodlné sportovní oblečení na převlečení a obuv na přezutí, deku či malý polštářek (*není podmínkou*), psací potřeby.

Na kurzu není dovoleno používat fotoaparát a videokameru.

Nahrávání hlasového záznamu přednášek je dovoleno až po individuální domluvě s lektorem kurzu - účastník si toto zajišťuje v případě zájmu sám!



Bližší informace:

Tel.: +420 604 761 454

E-mail: kurzy@htinstitut.cz

Přihláška:

www.htinstitut.cz

www.upledgerinstitute.cz

www.upledger.sk