



*JARNÍ
běh*

HT INSTITUT POŘÁDÁ CERTIFIKOVANÝ KURZ "MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽ" PRO FYZIOTERAPEUTY



www.htinstitut.cz



PŘEDPOKLÁDANÝ ČASOVÝ PLÁN VÝUKY:

Prezentace účastníků bude probíhat první den konání kurzu od 8:30!

První až čtvrtý den: 9:00 – 16:30
(polední pauza 90 min.)

Poslední den: 9:00 – 15:00
(polední pauza 60 min)

Na kurzu není dovoleno používat fotoaparát a videokameru.



TERMÍNY KONÁNÍ CERTIFIKOVANÉHO KURZU:

26.4. – 30.4.2023
BLOK A

28.6. – 2.7.2023
BLOK B

9.8. – 13.8.2023
BLOK C





HT INSTITUT POŘÁDÁ CERTIFIKOVANÝ KURZ "MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽ" PRO FYZIOTERAPEUTY



www.htinstitut.cz



DOPORUČUJEME SI VZÍT S SEBOU:

- ✓ Pohodlné sportovní oblečení na převlečení a obuv na přezutí, deku či malý polštářek (není podmínkou), psací potřeby.
- ✓ Nahrávání hlasového záznamu přednášek je dovoleno až po individuální domluvě s lektorem kurzu – **účastník si toto zajišťuje v případě zájmu sám!**

INFORMACE K PLATBĚ KURZOVNÉHO:

Celková platba:
15.000 Kč

Kurzovné je třeba uhradit v termínu dle vystavené faktury.

Samotná přihláška negarantuje místo na kurzu.

KVALIFIKAČNÍ PŘEDPOKLADY:

- ✓ Kurz je určen pouze fyzioterapeutům.
- ✓ Certifikovaný kurz "Manuální lymfodrenáž" získal akreditaci MZ ČR s celkovým počtem 72 kreditu.
- ✓ Počet účastníků: max. 20.





HT INSTITUT POŘÁDÁ CERTIFIKOVANÝ KURZ "MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽ" PRO FYZIOTERAPEUTY



www.htinstitut.cz



NÁPLŇ BLOKU A:

- 1) Úvod do problematiky ML (historie, základy metodiky – komplexní přístup, indikace a kontraindikace, hygienické podmínky drenáže apod.)
- 2) Anatomická propedeutika mízního systému (mízní cévy a uzliny, lymfatické orgány a tkáně).
- 3) Úvod do patofyziologie lymfatického systému (lymfedém).
- 4) **Základní terapeutické hmaty:** stojící kruh, pumpovací hmat, vypuzovací hmat, příčný (kombinovaný) hmat a otáčivý hmat.
- 5) **Hmaty ML při ošetření:**
 - krku zepředu
 - horní končetiny
 - dolní končetiny (zepředu a zezadu)
 - břicha
 - hrudníku
 - krku zezadu



HT INSTITUT POŘÁDÁ CERTIFIKOVANÝ KURZ "MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽ" PRO FYZIOTERAPEUTY



www.htinstitut.cz



NÁPLŇ BLOKU B:

- 1) Opakování praxe manuální lymfodrenáže (BLOK A).
- 2) **Hmaty ML při ošetření:**
 - zad, beder, hlavy a obličeje (nos, tváře, oči, čelo a ústa)
- 3) Zvláštní terapeutické hmaty při ošetření horní části břicha a hrudníku.
- 4) Dechová (antiedémová) gymnastika.
- 5) Imunitní systém těla (brzlík a slezina); Flebedém, lipedém, lipomatózy, obezita a celulitida.
- 6) **NOVINKA:** Praktický nácvik stojícího kruhu při terapeutově schopnosti vnímat lymfatický tok. Nácvik autoterapie danou technikou pro sestavu krk zepředu.
- 7) **Komplexní program u pacientů s lymfedémem:**
 - Presentace přístrojové presoterapie (LYMFOVEN).
 - **NOVINKA:** Vícevrstevná bandáž horní a dolní končetiny (ukázka bandážování).
- 8) **Doprovodný program pro zájemce (workshop):**
 - Základy reflexní terapie se zaměřením na lymfatický systém (puldenní seminář).



HT INSTITUT POŘÁDÁ CERTIFIKOVANÝ KURZ "MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽ" PRO FYZIOTERAPEUTY



www.htinstitut.cz



NÁPLŇ BLOKU C:

- 1) Opakování teorie a praxe manuální lymfodrenáže (BLOK A a B).
- 2) Praxe na pacientech dle epidemiologické situace.
- 3) **Teoretická a praktická zkouška.**
- 4) **Doprovodný program pro zájemce (workshop):**
 - Životospráva z pohledu tradiční čínské medicíny pro podporu funkce sleziny.
 - Antifibrotické (antiedémové) hmaty - ukázka.

PŘEDNÁŠEJÍCÍ:

Odborný garant a lektor:
Mgr. Helena Toušková

Asistenti při výuce:
Mgr. Edita Šavelová

MUDr. Marta Lépešová
(lymfolog)

Mgr. Eva Nebeská

INFORMACE O PODMÍNKÁCH PLATBY:

Dle fakturačních údajů
(zadaných při vyplňování
příhlášky na www.htinstitut.cz)
Vám bude vystavena faktura se
splatností cca do 14 dnů!

Storno podmínky:

- Při odvolání účasti na vzdělávací akci CK ML do 31.3.2023 si pořadatelé nenárokují storno poplatek z celkové ceny za předem objednané a zaplacené služby.
- Při odvolání účasti na vzdělávací akci CK ML od 1.4.2023 si pořadatelé nárokují 100% storno poplatek z celkové ceny za předem objednané a zaplacené služby.
- Účastníkovi je možné nabídnout náhradní místo v dalším termínu konání vzdělávací akce CK ML dle max. kapacity účastníků.
- Vzdělávací akce bude zahájena pouze při přihlášení min. 10 zájemcu!

V rámci ceny kurzového máte uhrazeny:

- A. Studijní materiály (skripta).
 - B. Malé občerstvení v průběhu každého výukového dne (voda, čaj a káva).
- V ceně kurzového není zahrnuto další občerstvení (obědy a večeře), ubytování a cestovné.**

Místo konání kurzů je NZZ Fyzioterapie Mgr. Heleny Touškové.

Centrum se nachází na adrese: Kudrnova 95/22, Praha 5 – Motol.

Doprava k místu konání:

· Autobusem č. 167 ze stanice metra „ANDĚL“ trasy B. Autobusová zastávka se nachází v ulici STROUPEŽNICKÉHO u Smíchovské synagogy. Doba trvání jízdy do cílové zastávky „KUDRNOVA“ cca 15 minut.

· Další možností dopravy jsou tramvaje č. 9, 10, 16 nebo 39 – „HOTEL GOLF“.

· Nejbližší stanice metra „Nemocnice Motol“ na trase A.
Od metra jezdí autobus č. 167 do zastávky „KUDRNOVA“ cca do 2 minut.

Pro mimopražské účastníky uvádíme možnosti ubytování v blízkosti místa konání kurzu na Praze 5:

Ubytování si zajišťuje každý účastník sám!

PENSIONB & V BV, Podhorská 13, Praha 5

tel.: +420 603 735 670

E-mail: pension.bv@raz-dva.cz

PENSION GOLF, Zahradníčkova 114/44, Praha 5

tel.: +420 257 211 310

DOPORUČUJEME

Penzion KOTLÁŘKA ***, Kotlářka 115, Praha 5 – <http://usedlost-kotlarka.cz>

tel.: +420 732 128 798

E-mail: info@usedlost-kotlarka.cz

DOPORUČUJEME

Vienna House Andel's Prague ****, Stroupežnického 21, Praha 5 –

https://andelsbyviennahouseprague.h-rez.com/index_cs.htm

tel.: +420 296 882 302

Ibis Praha Mala Strana ***, Plzeňská 14, Praha 5 –

<https://ibis-hotel-praha.hotel.cz>

<https://ibis-praha-mala-strana-hotel.hotel-ds.com/cs/>

DOPORUČUJEME

HOTEL Starý Pivovar ***, Plzeňská 229/9, Praha 5 – www.hotelstarypivovar.cz

tel. – REZERVACE: +420 777 788 222

E-mail: infopivovar@gmail.com

Ubytovna Starý Pivovar, Plzeňská 229, Praha 5 – www.ubytovny-v-praze-levne.cz

DOPORUČUJEME

HOTEL ENERGIE, Plzeňská 298, Praha 5 – www.hotelenergie.cz

Recepce –

tel.: +420 257 282 257

E-mail: recepcie@hotelenergie.cz

DOPORUČUJEME

HOTEL GOLF ****, Plzeňská 103/215A, Praha 5 – www.hotel-golf.cz

Rezervace –

tel.: +420 602 512 886, tel.: +420 222 993 110

E-mail: reservation@hotel-golf.cz

HOTEL AKCENT ***, Stroupežnického 1, Praha 5 – www.akcent-hotel.cz
(Ženské domovy = Na Knížecí u autobusu č. 167 a metra Anděl)
tel.: +420 257 003 494
tel.: +420 724 532 497
Email: info@akcent-hotel.cz
reservation@akcent-hotel.cz

HOTEL POPELKA, Na Popelce 215/12, Praha 5 – www.hotelpopelka.cz
tel.: +420 251 115 000
E-mail : popelka@hotelpopelka.cz

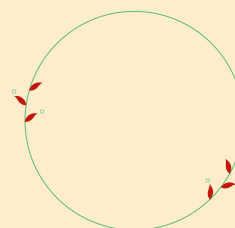
HOTEL LIBERO, Plzeňská 577/25, Praha 5 – <https://hotellibero.cz>
tel.: +420 602 178 593
E-mail: info@hotellibero.cz

DÁLE DOPORUČUJEME:

Ubytovna Nemocnice Na Homolce
tel.: 257 272 700; cena za noc cca 600 Kč
Ubytovna se nachází u stanice autobusu č. 167 „Weberova“ – 3 stanice od
privátní praxe H. Touškové

Penzion FILIP
Pod stadiony 6
150 00 Praha 5
tel.: 257 224 566, 257 224 265 a nebo 257 213 471
E-mail: filip@pensionfilip.cz
www.pensionfilip.cz

Sokol Dobřichovice
Pražská 375
Dobřichovice
Vlakem cca 30 minut z Prahy – Hlavní a Smíchovské nádraží.
<https://idos.idnes.cz>
rezervace: paní Alena Zelená
tel.: +420 604 736 084
E-mail: sokoldob@post.cz



Základní podmínkou účasti na kurzu je zaslání závazné přihlášky před zaplacením kurzovného. Tato přihláška negarantuje místo na kurzu, ale slouží pouze k identifikaci platby.

Garancí Vašeho místa je až zaplacení celkové ceny kurzovného na náš účet!
Tj. dle datumu úhrady kurzovného budete do kurzu zařazeni.

Bližší informace získáte dále na:
tel.: +420 604 761 454
E-mailu: helena.touskova@volny.cz
www.htinstitut.cz
www.htfyzioterapeut.cz

